

INFORMAÇÕES GERAIS

Datas

23 e 24 de Setembro de 2022

Local

Hotel Solplay – Linda-a-Velha

Inscrições

170 euros | médicos e psicólogos e 120 euros | enfermeiros, técnicos de análises clínicas, fisioterapeutas e outros profissionais da saúde.

O valor da inscrição inclui workshop, cafés e almoço.

As inscrições podem realizar-se através do web site:

hipnosepediatricaworkshop.weebly.com onde está

informação atualizada, bem como através do email:

workshophipnosepediatrica@gmail.com.

Destinatários

Workshop destinado a médicos, psicólogos, enfermeiros, técnicos de análises clínicas, fisioterapeutas e outros profissionais da saúde que trabalhem na área da pediatria.

O workshop será facilitado em inglês.

Web Site

hipnosepediatricaworkshop.weebly.com

Facebook

www.facebook.com/workshophipnosepediatrica

Informações

EMAIL: workshophipnosepediatrica@gmail.com

TLM: 917 905 002

Organização

N C a D



Núcleo Contra a Dor

DEPARTAMENTO da CRIANÇA e do JOVEM
Hospital Prof. Dr Fernando Fonseca, EPE

WORKSHOP HIPNOSE PEDIÁTRICA

PARA

CONTROLO DA DOR E ANSIEDADE

Workshop em Técnicas Bio-comportamentais

23 / 24 SETEMBRO 2022

Patrocínio Científico



Parceiros



Associação
Fernandinhos
& Companhia



Dra. Leora Kuttner - PhD

Psicóloga Clínica & Professora de Clínica BC Children's
Hospital & University of British Columbia, Vancouver, Canada

- Never Underestimate the Joy of Being Pain Free -

*"Wonderful teachings, relevant
experience, stimulating learning
environment with good people"*

*"As crianças respondem aos
convites para cooperar, usar a
imaginação e transformar as
experiências assustadoras e
dolorosas."*

Patrocínio



BREVE DESCRIÇÃO

Este workshop ensina competências básicas em hipnose, como comunicação terapêutica e intervenções bio-comportamentais para crianças e adolescentes que experienciam uma variedade de condições clínicas. Dá-se um foco particular na abordagem da dor e ansiedade. Estas técnicas podem ser eficazes em crianças e adolescentes que sofrem de dor aguda, recorrente ou crónica e funcionam em estreita colaboração com técnicas farmacológicas. Em todas as apresentações estão integrados vídeos educativos e casos clínicos exemplo. A aprendizagem experiencial através de uma série de exercícios práticos é componente fundamental deste workshop.

BIOGRAFIA

A Dra. Leora Kuttner é uma psicóloga clínica internacionalmente reconhecida pelo seu trabalho sobre abordagem da dor em pediatria. É Professora de Pediatria Médica no Departamento de Pediatria no Hospital Pediátrico em Vancouver, Canadá, e realizadora de filmes como apoio documental da técnica que desenvolve. Foi pioneira em técnicas de alívio da dor, desenvolveu e implementou programas de abordagem da dor para crianças e pais, e durante os últimos 30 anos ensinou estes métodos de tratamento a profissionais na área da pediatria por todo o Canadá e EUA, Itália, Alemanha, França, Holanda, Finlândia, Médio Oriente, Austrália e Nova Zelândia.

Publicou mais de 40 artigos clínicos, escreveu os livros "A Child in Pain: How to Help, What to Do" e "A Child in Pain: What Health Professionals can do to Help". Da sua carreira em filmes documentais, produziu e realizou cinco documentários, incluindo o premiado "No Fears, No Tears--13 Years Later", "Making Every Moment Count" em cuidados paliativos pediátricos, com o National Film Board of Canada e "Dancing with Pain" em 2013 sobre dor crónica em adolescentes. Em 1998, recebeu o prémio "Woman of distinction" em Vancouver, em 2005 o prémio "Outstanding Alumni Award" da Simon Fraser University, pela carreira profissional e pelo seu trabalho na abordagem da dor pediátrica, e em 2006 o prémio Jeffrey Lawson da American Pain Society.

Tem uma paixão pelo método da hipnose como forma de aliviar a dor e ansiedade nas crianças. Este tem sido o foco da sua investigação e carreira profissional durante os últimos 30 anos.

6ª feira, 23 de Setembro de 2022

08:00 | 08:30 Entrega documentação e Abertura.

08:30 | 08:45 Introdução e objectivos.

08:45 | 09:45 A Ciência e a Prática da Hipnose em Crianças e Adolescentes. The Brain-Body Network: Compreender a hipnose médica e a comunicação hipnótica; a importância da curiosidade e imaginação; a evidência científica que suporta a hipnose para alívio da dor e ansiedade.

09:45 | 10:30 Os Fundamentos & Enquadramento para a Hipnose na Prática. Respiração diafragmática, Dissociação, adesão e envolvimento, usar bolas de sabão, distração e construção do enquadramento para aliviar o medo de punções venosas. A LUVA MÁGICA: visualização DVD.

10:30 | 10:45 *Intervalo*

10:45 | 12:30 Analgesia Hipnótica: "A Luva Mágica". Demonstração. Revisão fases 1-3. Sessão prática 1 (em pares): "A Luva Mágica".

12:30 | 13:30 *Almoço*

13:30 | 15:00 O Enquadramento para a Dissociação Hipnótica. O encontro hipnótico: relação, contrato, indução e mais....Aplicação na Prática Clínica e Uso de Linguagem Permissiva. Exemplos com DVD – sugestões hipnóticas. Dissociação Hipnótica: "O teu Lugar Favorito". Demonstrações do processo hipnótico e Discussão.

15:00 | 15:15 *Intervalo*

15:15 | 16:30 Sessão Prática 2: "O Teu Lugar Favorito" para criar conforto. As 5 modalidades sensoriais. Sessão prática (em pares). Questões e Discussão.

16:30 | 17:00 Discussão e *Wrap-up*.

Sábado, 24 de Setembro de 2022

08:30 | 09:45 Filme sobre os benefícios a longo-prazo da Hipnose em crianças e adolescentes: "No Fears, No Tears - 13 Years Later" e Discussão.

09:45 | 10:15 Técnicas Hipnóticas de Alteração da Sensação, através da cor, intensidade ou distribuição da alteração da sensação e metáforas.

10:15 | 10:30 *Intervalo*

10:30 | 12:30 - Hipnose: Auto-regulação "O Interruptor". Técnica para a dor recorrente ou persistente. Exemplos com DVD. Demonstração e Discussão.

12:30 | 13:30 *Almoço*

13:30 | 14:00 Sessão Prática 3: "O Interruptor". Sessão Prática (com novo par). Discussão.

14:00 | 14:30 Aspectos de desenvolvimento e Papel dos Pais. Exemplos com DVD. Discussão: ajudar os pais a tornarem-se aliados.

14:30 | 14:45 *Intervalo*

14:45 | 16:00 Sessão Prática 4: A Técnica hipnótica Preferida. Aperfeiçoar as técnicas e construir a auto-confiança. Sessão Prática (com o mesmo novo par).

16:00 | 16:30 *Take Home Messages*, Discussão e *Wrap-up*. Prática de Hipnose Continuada e Treino Futuro. Oportunidades de Formação em Hipnose Pediátrica: Society of Hypnosis, International Society Hypnosis & NPTHI (National Pediatric Hypnosis Training Institute).