

## INFORMAÇÕES GERAIS

### Datas

25 e 26 de Maio de 2020

### Local

Hotel Solplay – Linda-a-Velha

### Inscrições

170 euros | médicos e psicólogos e 120 euros | enfermeiros, técnicos de análises clínicas, fisioterapeutas e outros profissionais da saúde.

O valor da inscrição inclui workshop, cafés e almoço.

As inscrições podem realizar-se através do web site:

**[hipnosepediatricaworkshop.weebly.com](http://hipnosepediatricaworkshop.weebly.com)** onde

está informação atualizada, bem como através do email:

**[workshophipnosepediatrica@gmail.com](mailto:workshophipnosepediatrica@gmail.com)**.

### Destinatários

Workshop destinado a médicos, psicólogos, enfermeiros, técnicos de análises clínicas, fisioterapeutas e outros profissionais da saúde que trabalhem na área da pediatria.

**O workshop será facilitado em inglês.**

### Web Site

[hipnosepediatricaworkshop.weebly.com](http://hipnosepediatricaworkshop.weebly.com)

### Facebook

[www.facebook.com/workshophipnosepediatrica?ref=aymt\\_homepage\\_panel](https://www.facebook.com/workshophipnosepediatrica?ref=aymt_homepage_panel)

### Informações

EMAIL: [workshophipnosepediatrica@gmail.com](mailto:workshophipnosepediatrica@gmail.com)

TLM: 917 905 002

## Organização



## Patrocínio Científico



## Parceiros



# WORKSHOP HIPNOSE PEDIÁTRICA PARA CONTROLO DA DOR E ANSIEDADE

Workshop em Técnicas Bio-comportamentais

25 / 26 MAIO 2020



**Dra. Leora Kuttner - PhD**

Psicóloga Clínica & Professora de Clínica BC Children's Hospital & University of British Columbia, Vancouver, Canada

**- Never Underestimate the Joy of Being Pain Free -**

*"Wonderful teachings, relevant experience, stimulating learning environment with good people"*

*"As crianças respondem aos convites para cooperar, usar a imaginação e transformar as experiências assustadoras e dolorosas."*



## BREVE DESCRIÇÃO

Este workshop de nível II amplifica a tua confiança, habilidade e repertório em como usar a hipnose com crianças.

Vamos concentrar-nos em:

1. Como abordar a criança (a tua presença e atitude, a estimulação e expectativa) para configurar a expectativa de cooperação, a esperança e um resultado positivo.
2. Como usar a linguagem, narração de histórias e metáforas de uma forma informal, a fim de envolver e absorver a criança na criação de uma experiência alternativa positiva.
3. Como utilizar as técnicas formais de hipnose para construir um quadro terapêutico para reduzir a dor, aumentando o conforto, a cura e bem-estar.

## BIOGRAFIA

A Dra. Leora Kuttner é uma psicóloga clínica internacionalmente reconhecida pelo seu trabalho sobre abordagem da dor em pediatria. É Professora de Pediatria Médica no Departamento de Pediatria no Hospital Pediátrico em Vancouver, Canadá, e realizadora de filmes como apoio documental da técnica que desenvolve. Foi pioneira em técnicas de alívio da dor, desenvolveu e implementou programas de abordagem da dor para crianças e pais, e durante os últimos 30 anos ensinou estes métodos de tratamento a profissionais na área da pediatria por todo o Canadá e EUA, Itália, Alemanha, França, Holanda, Finlândia, Médio Oriente, Austrália e Nova Zelândia.

Publicou mais de 40 artigos clínicos, escreveu os livros "A Child in Pain: How to Help, What to Do" e "A Child in Pain: What Health Professionals can do to Help". Da sua carreira em filmes documentais, produziu e realizou cinco documentários, incluindo o premiado "No Fears, No Tears--13 Years Later", "Making Every Moment Count" em cuidados paliativos pediátricos, com o National Film Board of Canada e "Dancing with Pain" em 2013 sobre dor crónica em adolescentes. Em 1998, recebeu o prémio "Woman of distinction" em Vancouver, em 2005 o prémio "Outstanding Alumni Award" da Simon Fraser University, pela carreira profissional e pelo seu trabalho na abordagem da dor pediátrica, e em 2006 o prémio Jeffrey Lawson da American Pain Society.

Tem uma paixão pelo método da hipnose como forma de aliviar a dor e ansiedade nas crianças. Este tem sido o foco da sua investigação e carreira profissional durante os últimos 30 anos.

## 2ª feira, 25 de Maio de 2020

**08:00 | 08:30** Entrega documentação e Abertura.

**08:30 | 08:45** Introdução e objectivos.

**08:45 | 10:00** Hipnose como Comunicação para Mudança Terapêutica: Imagética, metáforas e sugestões; 5 sentidos. Como a imaginação se sobrepõe à vontade: caso exemplo (Ross). Enquadrar a linguagem para reformular a Dor, ansiedade e *distress*. O que é uma sugestão?

**10:00 | 10:15** *Intervalo*

**10:15 | 11:30** Sugestões Hipnóticas e como aplicar de forma informal e formal. O poder das palavras e COMO transmitir a mensagem na conversa. Encontrar a hipnose na interação terapêutica; Frases úteis usadas informalmente com histórias e respiração diafragmática, dissociação, adesão e envolvimento.

**11:30 | 12:30** Sugestões Hipnóticas para *Coping* e Conforto. Sessão Prática 1 (em pares): "Sugestões hipnóticas no encontro" (sessão prática para dor abdominal).

**12:30 | 13:30** *Almoço*

**13:30 | 15:00** O enquadramento para a Hipnose – O processo formal. A sessão de hipnose: relação, contrato, indução, sugestões, retorno, feedback. Aplicação na prática clínica, uso de sugestões formais e informais. Exemplos com DVD de sugestões hipnóticas ativando o *coping*. Dissociação Hipnótica "O teu lugar /atividade favorita". Demonstração do processo hipnótico e discussão.

**15:00 | 15:15** *Intervalo*

**15:15 | 16:30** Sessão Prática 2: "O Teu Lugar / Atividade Favorita" para criar coping. Usar a 5 modalidades sensoriais. Sessão prática (em pares). Questões e Discussão.

**16:30 | 17:00** Discussão e *Wrap-up*.

## 3ª feira, 26 de Maio de 2020

**08:30 | 09:00** Filme sobre Hipnose. Discussão.

**09:00 | 10:15** Comunicação: Técnica Hipnótica Informal e uso de Metáforas. Exemplos, Histórias impregnadas de sugestões; escolha deliberada de palavras, imagens para promover a mudança, melhorar a motivação e o humor.

**10:15 | 10:30** *Intervalo*

**10:30 | 12:00** Sessão prática 3: Metáforas e Histórias para melhorar o Coping. Prática da hipnose com histórias contendo sugestões, metáforas e imagens para abordar a motivação ou o humor.

**12:00 | 12:30** Técnicas Hipnóticas informais: associando a redução da dor com metáforas. Combinar o uso de metáforas com alteração das sensações. Exemplo: Luva. Mágica e Interruptor.

**12:30 | 13:30** *Almoço*

**13:30 | 14:30** Histórias & Metáforas como técnica motivante para Alívio da dor. Técnica para dor recorrente ou persistente. Exemplos com DVDs. Demonstração.

**14:30 | 14:45** *Intervalo*

**14:45 | 16:00** Sessão Prática 4: A Técnica hipnótica Preferida. Aperfeiçoar as técnicas e construir a auto-confiança. Sessão Prática (com o mesmo novo par).

**16:00 | 16:30** Take Home Messages, Discussão e Wrap-up. Prática de Hipnose Continuada e Treino Futuro. Oportunidades de Formação em Hipnose Pediátrica: Society of Hypnosis, International Society Hypnosis & NPTHI (National Pediatric Hypnosis Training Institute).